

Аннотация

Название программы: дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Баскетбол»

Направленность: спортивно-оздоровительная

Педагог: Ющеров Николай Витальевич

Цель программы: создание условий для удовлетворения потребности ребенка в двигательной активности через занятия баскетболом, формирование и систематизация профессиональных теоретических знаний и практических умений и навыков.

Задачи:

- содействие улучшению здоровья и разностороннему физическому развитию
- воспитание у них гигиенических навыков и правильного режима
- воспитание дисциплинированности и коллективизма, честности и отзывчивости
- подготовка из числа занимающихся актива для проведения физкультурно – массовой и физкультурно – оздоровительной работы в школе

Срок реализации: 1 года

Возраст учащихся: 13-17 лет

Планируемые результаты:

Знать

- Основы знаний о здоровом образе жизни.
- Историю развития вида спорта «баскетбол» в школе, городе, стране.
- Правила игры в баскетбол.
- Тактические приемы в баскетболе.

Уметь

- Овладеть основными техническими приемами баскетболиста.
- Проводить судейство матча.
- Проводить разминку баскетболиста, организовывать проведение подвижных игр.

Развить качества личности

- Воспитывать стремление к здоровому образу жизни.
- Повысить общую и специальную выносливость учащихся.

- Развивать коммуникабельность учащихся, умение работать и жить в коллективе.
- Развивать чувство патриотизма к своему виду спорта, к родной школе, городу, стране.

Формы аттестации: контрольные нормативы и выполнение технических элементов