

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Смольковская средняя школа»**

Рассмотрена  
на заседании  
педсовета  
№ 1 от 29.08.2023

Согласовано  
Зам.директора по ВР  
С.В.Регентовская  
\_\_\_\_\_

Утверждаю  
директор  
\_\_\_\_\_ А.И.Магда  
Приказ № 86.1/п от 31.09.2023

**Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности  
«Школьная спартакиада»  
*Среднее общее образование***

Разработчик: Юшеров Николай Витальевич,  
учитель физической культуры

с.Смольки  
2023

**Цель курса:** привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укрепления здоровья, повышения уровня жизненной активности, формирования здорового образа жизни обучающихся.

**Задачи:**

- воспитывать морально-волевые качества;
- пропагандировать и развивать детско-юношеский спорт;
- увеличивать число школьников систематически занимающихся физической культурой;
- подготовить к сдаче норм ГТО.

**Взаимосвязь с программой воспитания**

Программа курса внеурочной деятельности «Школьная спартакиада» разработана с учётом Рабочей программы воспитания школы. Это позволяет на практике соединить обучающую и воспитательную деятельность педагога, ориентировать её не только на интеллектуальное, но и на нравственное, социальное развитие учащегося. Это проявляется:

- в выделении в цели программы ценностных приоритетов;
- в приоритете личностных результатов реализации программы внеурочной деятельности, нашедших своё отражение и конкретизацию в примерной программе воспитания;
- в интерактивных формах занятий для учащихся, обеспечивающих их вовлечённость в совместную с педагогом и сверстниками деятельность.

**Планируемые результаты освоения программы по внеурочной деятельности «Школьная спартакиада»**

**Личностные результаты:**

- активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей; самостоятельно в любой игровой ситуации регулировать степень внимания и мышечного напряжения;
- технически правильно выполнять двигательные действия в игровой и соревновательной деятельности.
- уметь охарактеризовать явления на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить выход из критического положения; организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- организовывать самостоятельно спортивную, соревновательную деятельность с учётом обеспечения безопасности;
- анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;

## **Метапредметные результаты**

- активно включаться во взаимодействие и общение со сверстниками на основе доброжелательности и взаимоуважения;
- проявлять положительные качества личности и уметь управлять своими эмоциями;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми;
- добиваться достижения общей цели;
- оказывать дружескую поддержку.

## **Содержание программы.**

**«Осенняя» эстафета** - соревнования проводятся в виде круговой эстафеты на школьном стадионе, состав команды 8 человек: 4 девочки + 4 мальчика.

**Шашечный турнир «Чудо - шашки»** проводится в 2 этапа. 1 этап - соревнования по быстрым шашкам внутри каждого класса, 2 этап – финал между победителями классов (1-3 места). Внутри класса в соревнованиях участвуют все учащиеся класса по олимпийской системе. Зачет в турнире между девочками и мальчиками идет отдельно.

**Баскетбол** проводится отдельно среди команд мальчиков и девочек. Каждый класс выставляет 2 команды по 4 человека.

**Шахматный турнир «Белая ладья»** проводится по олимпийской системе. Участвуют дети, умеющие играть в шахматы. Зачет в турнире между девочками и мальчиками идет отдельно.

**Лыжные гонки** проводятся по правилам соревнований по лыжам на дистанциях 2 км- девочки и 3 км – мальчики. Зачёт идёт отдельно по мальчикам и девочкам.

**Биатлон.** Соревнования проводятся на школьном стадионе и прилегающей территории, состоят из прохождения 4 кругов по 500м, огневых рубежей лёжа и стоя. Стрельба производится по падающим мишеням из пневматической винтовки. Зачет идёт отдельно по мальчикам и девочкам.

**Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки** проводятся в спортивном зале школы из положения лёжа с расстояния 10 м. Каждый участник выполняет 3 пробных и 5 зачетных выстрелов по мишеням №10.

**Волейбол** проводится среди смешанных команд мальчиков и девочек. Состав команды - 4 мальчика и 2 девочки.

**Фестиваль ГТО** проводится в спортивном зале и на стадионе школы по нормативам III и IV ступеней ГТО.

### Календарно-тематическое планирование 10-11 классы

| №<br>П№<br>п/п | Дата<br>по<br>план<br>у | Дата<br>по<br>факт<br>у | Тема занятия                   | Количество<br>во часов |
|----------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------|------------------------|
| 1              |                         |                         | Осенняя эстафета               | 1                      |
| 2              |                         |                         | Шашечный турнир «Чудо-шашки»   | 1                      |
| 3              |                         |                         | Баскетбол                      | 1                      |
| 4              |                         |                         | Шахматный турнир «Белая ладья» | 1                      |
| 5              |                         |                         | Лыжные гонки                   | 1                      |
| 6              |                         |                         | Биатлон                        | 1                      |
| 7              |                         |                         | Соревнования по стрельбе       | 1                      |
| 8              |                         |                         | Волейбол                       | 1                      |
| 9              |                         |                         | Фестиваль ГТО                  | 1                      |