

Аннотация к рабочей программе учебного курса внеурочной деятельности «Школьная спартакиада»

Цель курса: привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укрепления здоровья, повышения уровня жизненной активности, формирования здорового образа жизни обучающихся.

Задачи:

- воспитывать морально-волевые качества;
- пропагандировать и развивать детско-юношеский спорт;
- увеличивать число школьников систематически занимающихся физической культурой;
- подготовить к сдаче норм ГТО.

Основные виды деятельности учащихся: соревнования, спортивные игры.

Содержание программы. На изучение курса «Школьная спартакиада» в каждом классе отводится 0,25 ч в неделю, одно занятие в месяц